

OFERTA SPECJALNA

MAGICZNE ŚWIĘTA ORAZ ŚWIAT HOLLYWOOD

Zwolnij tempo, zmień nawyki i przyjedź w tegoroczne Święta i/lub Sylwestra do Kliniki Rehabilitacji Columna Medica. Pozwól sobie na odrobinę zapomnienia i obdaruj siebie oraz swoich najbliższych wyjątkowym prezentem. Wypocznij w rodzinnej i świątecznej atmosferze, w otoczeniu sosnowego lasu, w komfortowych warunkach czterogwiazdkowego hotelu połączonego z Centrum Rehabilitacji oraz Strefą Medical Wellness. Dzięki specjalnie przygotowanej ofercie, każdy Gość może spędzić niezapomniane chwile i poczuć niezwykły klimat Świąt właśnie u Nas.



23.12.2014 – 27.12.2014 (min. 4 noclegi, 5 dni pobytowe)

Columna Medica zaprasza Państwa do spędzenia tych szczególnych dni w swoich gościnnych, pachnących sosną i świątecznymi potrawami wnętrzach. Niepowtarzalny klimat tego miejsca pozwoli Państwu przeżyć niezwykle Święta Bożego Narodzenia a wspólne kolędowanie przy akompaniamencie muzyki na żywo pozwoli poczuć magię Świąt.

I KONSULTACJE

Konsultacja fizjoterapeutyczna – raz podczas pobytu.

II DIAGNOSTYKA

Trójwymiarowa, statyczna i dynamiczna analiza postawy ciała za pomocą urządzenia DIERS Formetric 4 D – raz podczas pobytu – pozwala na zidentyfikowanie ewentualnych nieprawidłowości mogących niekorzystnie wpływać a funkcjonowanie kręgosłupa.

III ZABIEGI

1. Funkcjonalny trening medyczny pod opieką fizjoterapeuty (20 min.)
– raz podczas pobytu.

2. Funkcjonalny trening medyczny samodzielny – 4 x podczas pobytu (sesja przedpołudniowa i popołudniowa po 40 min.).
3. Nordic Walking (40 min.) lekcja instruktażowa – raz podczas pobytu.
4. Masaż leczniczy (20 min.) lub masaż relaksacyjny (20 min.)
– dwa razy podczas pobytu.
5. Masaż suchy na łóżku wodnym (30 min.) – dwa razy podczas pobytu.
6. Ćwiczenia grupowe (30 min.) – raz podczas pobytu.
7. Ćwiczenia grupowe w wodzie (30 min.) – dwa razy podczas pobytu.
8. Okłady borowinowe 2 punkty (do 20 min.) – raz podczas pobytu.
9. Seans aromaterapeutyczny (30 min.) z wykorzystaniem naturalnych olejków eterycznych – raz podczas pobytu.
10. Relaksacyjny masaż twarzy, szyi i dekoltu lub manualny drenaż limfatyczny twarzy – raz podczas pobytu.

IV NOCLEG

Nocleg zgodnie z dokonaną rezerwacją – komfortowe, klimatyzowane pokoje, standaryzowane na poziomie ****.

V POŚIŁKI

Trzy posiłki dziennie – śniadanie, obiad z deserem oraz kolacja.

Uroczysta Kolacja Wigilijna przy świecach i świątecznie udekorowanych stołach, z tradycyjnymi, aromatycznymi potrawami wigilijnymi.

Specjalne świąteczne menu oraz przepyszne ciasta własnego wypieku.

VI STREFA MEDICAL WELLNESS

Nieograniczony czasowo wstęp do strefy Medical Wellness:

- basen z systemem hydromasaży i przeciwprądem
- jacuzzi
- słoneczna łąka – opalizujące solarium
- sauna sucha i parowa
- prysznic wrażeń
- pokój relaksu



Program świąteczny: (min. 4 noclegi, 5 dni pobytowe)

pokój 1. osobowy – 1.599 zł/osoba

pokój 2.osobowy – 2.999 zł/2 osoby



27.12.2014 r. - 01.01.2015 r. (min. 5 noclegów, 6 dni pobytowych)

W tę wyjątkową noc Columna Medica zamieni się w amerykańską stolicę filmu i przeniesie swoich Gości w wytworny świat Hollywood. Pragniemy, aby nasi Goście poczuli się jak prawdziwe gwiazdy filmowe i przeobrazili się w swoją ulubioną postać ze świata filmu. Proponujemy Państwu spędzenie Sylwestra w hollywoodzkim stylu.

I KONSULTACJE

Konsultacja fizjoterapeutyczna – raz podczas pobytu.

II DIAGNOSTYKA

Trójwymiarowa, statyczna i dynamiczna analiza postawy ciała za pomocą urządzenia DIERS Formetric 4D – raz podczas pobytu – pozwala na zidentyfikowanie ewentualnych nieprawidłowości mogących niekorzystnie wpływać a funkcjonowanie kręgosłupa.

III ZABIEGI

1. Funkcjonalny trening medyczny grupowy pod opieką fizjoterapeuty (20 min.) – raz podczas pobytu.
2. Funkcjonalny trening medyczny samodzielny – 5 x podczas pobytu (sesja przedpołudniowa i popołudniowa po około 40 min.).
3. Nordic Walking (40 min.) zajęcia z instruktorem – dwa razy podczas pobytu.
4. Okłady borowinowe (do 20 min.) lub krioterapia miejscowa (do 3 min.) – raz podczas pobytu.
5. Masaż suchy na łóżku wodnym (30 min.) – raz podczas pobytu.
6. Masaż leczniczy (20 min.) lub masaż relaksacyjny (20 min.) – raz podczas pobytu.
7. Ćwiczenia grupowe (30 min.) – dwa razy podczas pobytu.
8. Ćwiczenia grupowe w wodzie (30 min.) – dwa razy podczas pobytu.
9. Inhalacje olejkowe lub solankowe (do 10 min.) – raz podczas pobytu.
10. Seans aromaterapeutyczny (30 min.) z wykorzystaniem naturalnych olejków eterycznych – raz podczas pobytu.
11. Zabieg na ciało z użyciem specjalistycznej aparatury kosmetycznej – raz podczas pobytu.
12. Upiększanie okolicy oczu dla Pań – henna brwi i rzęs z regulacją – raz podczas pobytu.
13. Manualny drenaż limfatyczny twarzy dla Panów – raz podczas pobytu.

IV NOCLEG

Nocleg zgodnie z dokonaną rezerwacją – komfortowe, klimatyzowane pokoje, standaryzowane na poziomie ****.

V POSIŁKI

Trzy posiłki dziennie – śniadanie, obiad z deserem oraz kolacja.

Oscarowe menu sylwestrowe przygotowane przez Szefa Kuchni

VI STREFA MEDICAL WELLNESS

Nieograniczony czasowo wstęp do strefy Medical Wellness:

- basen z systemem hydromasaży i przeciwprądem
- jacuzzi
- słoneczna łąka – opalizujące solarium
- sauna sucha i parowa
- prysznic wrażeń
- pokój relaksu

VII ATRAKCJE W STYLU HOLLYWOOD

1. Tanecznie - muzyczna podróż przez najśłynniejsze hity filmowe w wykonaniu zespołu z muzyką na żywo
2. Rozdanie Oskarów dla najbardziej oryginalnych filmowych stylizacji
3. Loteria z nagrodą główną - pobytem w Columna Medica



Program sylwestrowy: (min. 5 noclegów, 6 dni pobytowych)

pokój 1. osobowy – 2.099 zł/osoba

pokój 2. osobowy – 3.999 zł/2 osoby

*Jeżeli chcecie Państwo uzyskać więcej informacji
lub
interesuje Państwa oferta indywidualna
zachęcamy do kontaktu z działem sprzedaży Columna Medica*

Tel: 43 676 80 00

Mail: kontakt@columnamedica.com

Więcej na www.ColumnaMedica.com