

Odporność – jak najlepiej o nią zadbać!

radzi nasz klubowicz, Estera Semeniuk z LivCol

Wirus, epidemia, koronawirus to słowa najczęściej pojawiające się obecnie zarówno w mediach, jak też w potocznym języku. Co możemy zrobić, aby uchronić się przed działaniem tego silnie zaraźliwego wirusa? Czy możliwa jest walka z tym silnym przeciwnikiem? Okazuje się, że nie istnieje coś takiego, jak leczenie choroby wywołanej wirusem. Właściwie to nasz organizm sam musi zwalczyć tego mikroba, który wtargnął do niego w celu namnażania się. Najlepszą możliwością odparcia ataku jest więc dobrojenie naszego systemu odpornościowego nieswoistego, czyli wrodzonego, a konkretnie trzeba zmobilizować jego naturalne przeciwciała do walki z intruzem. Te komórki zwane immunoglobulinami potrafią niszczyć komórki zakażone wirusami, a ich główną bronią jest interferon gamma. A zatem, najskuteczniejszą metodą w walce z wirusem jest dzisiaj wzmocnienie naszego układu odpornościowego, aby sam się z nim uporał.

Wybrałam kilka suplementów, z których każdy z innej strony zadba o system immunologiczny w sposób naturalny.

Colostrum – to najbardziej pożądany obecnie produkt dla naszej odporności. To siara, czyli pierwszy pokarm ssaków, dzięki któremu każdy noworodek potrafi obronić się przed atakiem wszelkich bakterii, wirusów i grzybów. Ten fantastyczny pokarm, oprócz mnóstwa aminokwasów, czynników wzrostu i witamin, zawiera głównie immunoglobuliny, czyli przeciwciała, które biorą udział w tzw. wtórnej odpowiedzi immunologicznej. Występuje ona po uprzednim kontakcie z wirusem, podczas którego organizm nabiera na niego odporności. Jeśli ten sam wirus pojawi się ponownie, układ odpornościowy niezwłocznie reaguje, wytwarzając większe ilości *immunoglobulin*. Te zawarte w colostrum przeciwciała wychwytyują i neutralizują z organizmu wirusy, bakterie i grzyby.

Ważnym składnikiem siary jest *laktoferyna* - białko, które hamuje namnażanie się bakterii, wirusów i grzybów. Kompleks *witamin z grupy B*, zwłaszcza B6 i B12, również wspiera odporność naszego organizmu.

Colostrum to suplement, który przywraca organizmowi naturalną zdolność obrony organizmu przed wszelkimi patogenami. Utrzymuje też w równowadze cały system immunologiczny.



<https://livcol.pl/colostrum-cavalli-czyli-siara-i-wit-z-grupy-p-81.html>

<https://livcol.pl/collaceina-czyli-colostrum-laktoferyna-i-lizozym-oraz-zywe-kultury-bakterii-p-143.html>

LunaCol – to innowacyjny suplement naturalny, dbający kompleksowo o naszą odporność. Dobór i proporcje użytych w preparacie komponentów są wynikiem konsultacji z polskimi naukowcami w dziedzinie medycyny, w tym immunologii. Zawiera lunazynę, beta-D-glukany oraz lizozym.

Lunazyna to unikalne białko roślinne, które jako pokarm epigenetyczny potrafi poprawić zapisany w genach nasz „los genetyczny”. Mówiąc skrótowno zdrowe geny są włączane a niezdrowe wyłączane. W licznych badaniach naukowych dowiedziono jej spektakularnego działania na układ odpornościowy. Spożywanie lunazyny powoduje zwiększoną produkcję interferonów gamma, ale także podniesienie poziomu immunoglobulin i innych decydujących o sukcesach w odpieraniu inwazji wirusowych antygenów. Zawarty w LunaColu *lizozym* to enzym, który jej odkrywca A.Fleming uznał za znacznie ważniejszy dla naszego zdrowia niż penicylina. Zawarty w colostrum chroni dziecko przed wszelkimi zarazkami, zanim wytworzy ono swój własny system odpornościowy. Ten naturalny antybiotyk zawarty w suplemencie skutecznie broni nas przed wszelkimi bakteriami i wirusami.

Wpływ *beta-glukanów* na układ odpornościowy, zwłaszcza na pierwszą linię obrony, czyli makrofagi udowodniono w licznych światowych ośrodkach badawczych. Beta-glukan potęguje działanie komórek odpornościowych, zwiększając ich zdolność do walki z niebezpiecznymi mikroorganizmami.



<https://livcol.pl/lunazyna-60-kaps-p-215.html>

Witamina C – powinien to być produkt zupełnie naturalny, który powstaje tylko w świecie przyrody. W takiej postaci występuje w połączeniach z bioflawonoidami, dzięki czemu jest całkowicie przyswajalna przez nasze organizmy, w przeciwieństwie do syntetycznego kwasu L-askorbinowego (C5H8O6). Pełnowartościowe ekstrakty witaminy muszą pochodzić wyłącznie w 100% z warzyw, owoców i roślinnych pędów wzrostu. I taka jest **Wit-Colway** zawierająca wyłącznie wyciągi z *kielkujących ziaren gryki i z owoców gorzkiej pomarańczy*. Ten skład jest nieprzypadkowy, ponieważ charakteryzuje się najwyższą biodostępnością.

Ta najważniejsza witamina w naszym organizmie, rozpuszczalna w wodzie, szybko wnika do każdej komórki i jako silny antyoksydant hamuje rozwój bakterii, wirusów i grzybów. Łączy się z patogenem, tworząc nowy związek, który musi zostać utleniony przez większe ilości witaminy C. Dlatego nasz organizm musi być wręcz wysycony tą cenną witaminą. W odniesieniu do układu immunologicznego witamina C stymuluje produkcję interferonu, tym samym wzmacniając działanie przeciwwirusowe i przeciwbakteryjne białych krwinek. Witamina C powoduje wzrost limfocytów T, jak również glutationu. Obie substancje to bardzo znaczący bojownicy stojący na straży naszego systemu obronnego. Pojawiają się liczne doniesienia medialne o stosowaniu wlewów dożylnych z soli kwasu L-askorbinowego u osób, które zapadły na choroby zakaźne, w tym koronawirus. Wyniki są zaskakująco dobre.

Wit C jest więc suplementem o silnym działaniu przeciwzapalnym, przeciwwirusowym, przeciwbakteryjnym i przeciwnowotworowym.



<https://livcol.pl/witamina-c-olway-czyli-gorzka-pomarancza-i-kielkujace-ziarna-gryki-100-kaps-p-40.html>

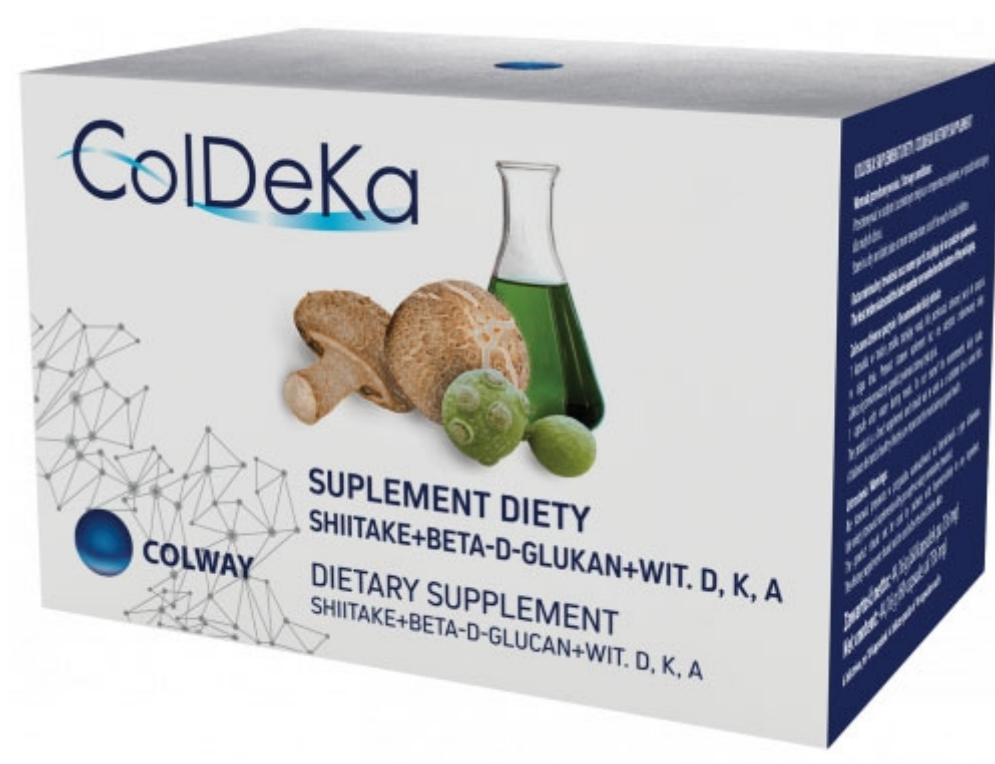
ColDeKa – to suplement diety, którego najistotniejszą funkcją jest wspomaganie systemu odpornościowego. Zawiera naturalne i znakomicie biodostępne substancje, których większość z nas ma znaczny deficyt takie jak D3, K1 i K2. Dodatkowym ważnym składnikiem suplementu jest ekstrakt z grzybów Shiitake.

Witamina D3 nazywana jest czasami najważniejszym strażnikiem naszego zdrowia. Niemal wszyscy kojarzą ją sobie z prawidłowym rozwojem i utrzymaniem zdrowych kości. Natomiast ma ona również wpływ na funkcjonowanie każdej komórki. Geny aktywowane przez witaminę D związane są też w dużym stopniu z działaniem układu odpornościowego. Pobudza produkcję białek zwalczających bakterie i zwiększa liczbę limfocytów T, broniących nas m.in., przed wirusami.

Witamina K2 jest bioregulatorem przyswajalności witaminy D3 i te dwa składniki muszą zawsze występować w parze.

Shiitake to niezwykle grzyby od wieków wykorzystywane w medycynie Dalekiego Wschodu. Dzięki głównemu składnikowi, czyli *beta-D-glukanowi* stymulują układ odpornościowy i bardzo skutecznie go wzmacniają.

ColDeKa jest naturalnym suplementem, zawierającym bardzo istotne składniki dla naszego zdrowia, których nie jesteśmy w stanie dostarczyć sobie w pożywieniu.



<https://livcol.pl/coldeka-czyli-wit-a-d-e-k-oraz-grzyby-shiitake-beta-glukan-p-42.html>

Eliksir dr Słonia – to specjalistyczny kosmetyk do pielęgnacji skóry podrażnionej lub zmienionej chorobowo. To unikalny na skalę światową preparat polskiego naukowca K. Słonia, który efektywnie hamuje zakażenia, łagodzi choroby wywołane przez mikroorganizmy. Produkt ten srebą i tlenem ma silne działanie bakteriobójcze, wirusobójcze i grzybobójcze. Zalecany przy otarciach, alergiach, grzybicach, stanach zapalnych, infekcjach czy egzemach. Skutecznie przyspiesza procesy gojenia nawet śluzówek. Świetnie sprawdza się do dezynfekcji i zabezpiecza przed rozwojem mikroorganizmów np. we wnętrzach łodówek, w bieliźnie, ubraniach, butach, zabawkach czy opakowaniach żywności.

<https://livcol.pl/eliksir-dr-slonia-z-nanosrebrem-i-tlenem-p-30.html>

Od ponad 10 lat z pasją zajmuję się doradzaniem moim klientom, jakie suplementy naturalne są najlepsze dla nich. Chętnie podpowiem Wam Klubowicze, jakie produkty są najlepsze właśnie dla Was. Zapraszamy do osobistego kontaktu, chętnie odpowiem na wszelkie pytania.

Cała oferta jest zawarta w moim sklepie ekologicznym <https://livcol.pl>, telefon +48 662 013 562

Estera Semeniuk, LivCol