

Kurs pamięci Best Brain – Odkryj Swój Geniusz

Oferta dla członków
Klubu Integracji Europejskiej

**Best
Brain**

Best
Brain

Cel kursu:

Kurs pamięci „Best Brain - Odkryj Swój Geniusz dla dorosłych” to cykl **10 spotkań po 90 minut** każde.

Celem kursu jest:

- **ogólna poprawa pamięci w życiu codziennym**
- **rozwój wyobraźni i koncentracji uwagi**
- **poprawa kojarzenia i łączenia różnych elementów w naszych myślach**

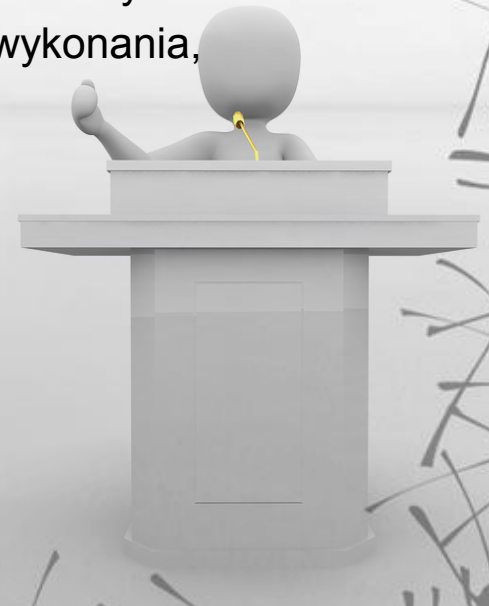


Best
Brain

Część pierwsza kursu:

Pierwszych **6 spotkań** polega na poznawaniu i stopniowym ćwiczeniu różnych mnemotechnik (m.in. metoda loci, PAO, GSP itd.). Uczymy się zapamiętywania:

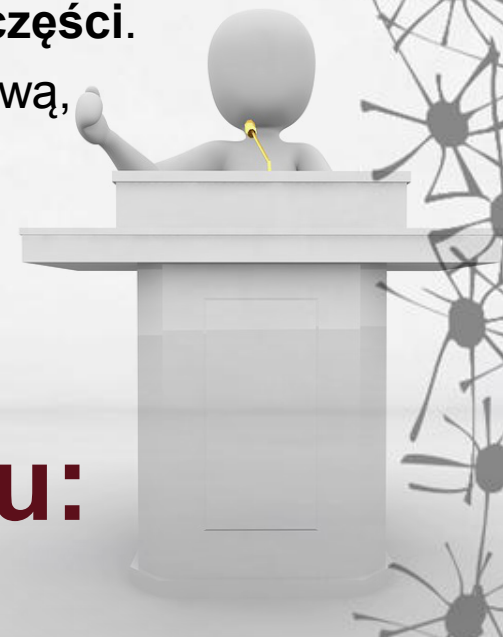
- ciągów **cyfr** czyli: numery telefonów, PIN, pesel, kont bankowych itd.
- list **słów** i całych zdań, czyli: planu dnia, lisy zadań do wykonania, listy **zakupów**, planu spotkania itd.
- słówek **języków obcych**
- **imion i nazwisk** poznawanych osób
- nazwy, tytuły i **adresy**
- **daty** (dzień, miesiąc, rok)
- **cytaty** i dłuższe wypowiedzi
- kolory
- **wzory** i formuły
- **hasła**



Część pierwsza kursu c.d.:

W pierwszej części kursu zajęcia podzielone są na **3 części**.

1. **umysłowa rozgrzewka** (ćwiczymy pamięć słuchową, spostrzegawczość, wyobraźnię itd.)
2. **powtórka i trening** nauczonych technik
3. **nauka nowych technik**



Część druga kursu:

Cztery ostatnie spotkania koncentrują się na wyćwiczeniu nauczonych wcześniej technik przy wykorzystaniu **konkretnych przykładów** z codziennego życia.

Best
Brain

Kim jesteście?

Jako **pierwsi i jedyni Polacy** w historii reprezentowaliśmy nasz kraj podczas **Mistrzostw Świata Pamięci** (WMC - Kanton, 2011), jesteście wielokrotnymi **rekordzistami Polski** w zapamiętywaniu, a nasza książka "**Techniki zapamiętywania**" cieszy się bardzo dużą popularnością. Pamięć to nasza **pasja**, a jej rozwój u naszych klientów to wspaniałe wyzwanie!



Bartłomiej



Tobiasz

Best
Brain

Oferta

Kurs pamięci – 15h

650 PLN

(+VAT 23%)

Cena zawiera:

- kurs prowadzony przez Bartłomieja Boral ([więcej o prowadzącym](#)) w grupie do 12 uczestników
- materiały szkoleniowe
- certyfikat Best Brain dla osób które ukończą kurs

Miejsce i godziny zajęć:

- Warszawa
- środy 12.30-14.00
- kurs rozpoczyna się 05 kwietnia

Best
Brain

Zapraszamy do kreatywnej współpracy!

Telefon: 509 583 592

szkolenia@bestbrain.pl

www.bestbrain.pl

Best
Brain